

## HERBAL BALL

Connaissez-vous le massage aux plantes ?

Issu du massage thaïlandais, ce soin apporte détente du corps et de l'esprit en offrant à l'ensemble de votre corps les bienfaits thérapeutiques des plantes.

Les Herbal balls sont préparées dans un carré de tissu de coton auquel je vais ajouter différentes plantes broyées telles que :

- Curcuma
- Gingembre
- Thym
- Citron
- Lavande
- Feuille de camphre & autres...

Chauffés à la vapeur, les pochons sont utilisés par petits tapotements sur des points & méridiens précis en alternance, favorisant ainsi l'absorption dans le derme de chaque élixir naturel.

La libération des odeurs et des bienfaits va spontanément agir sur le méridien chauffé de façon à soulager et détendre tel ou tel muscle, telle ou telle partie du corps.

Le massage aux plantes permet également de stimuler les organes internes afin de leur redonner un état vibratoire cohérent et juste.

Ce massage est bénéfique en toute saison...

NB : Pour ce type de massage, il est indispensable de définir préalablement par téléphone le soin à apporter et compter 48h pour l'achat des plantes et la préparation des pochons.